

# IV ENTRENAMIENTO INTENSIVO

## Del 26 al 30 de junio de 2017

**Dirigido a:** alumnos de la Escuela de nivel avanzado, se podrán admitir alumnos externos previa valoración por parte de los profesores.

**Lugar:** Escuela de Ajedrez Chamartín.

**Profesores:** GM & FST Irisberto Herrera, MF Sergio Bolado y WIM & FT Niala Collazo.

### Programación

#### Lunes 26 de junio

9:30 a 10.00h. Activación Física y Mental

10:00 a 11:30h. Entrenamiento

11:30 a 12:00h. Merienda y Descanso

12:00 a 14:00h. Entrenamiento

#### Martes 27 de junio

9:30 a 10.00h. Activación Física y Mental

10:00 a 11:30h. Entrenamiento

11:30 a 12:00h. Merienda y Descanso

12:00 a 14:00h. Entrenamiento

#### Miércoles 28 de junio

9:30 a 10.00h. Activación Física y Mental

10:00 a 11:30h. Entrenamiento

11:30 a 12:00h. Merienda y Descanso

12:00 a 14:00h. Entrenamiento

#### Jueves 29 de junio

9:30 a 10.00h. Activación Física y Mental

10:00 a 11:30h. Entrenamiento

11:30 a 12:00h. Merienda y Descanso

12:00 a 14:00h. Entrenamiento

14:00 a 16:00h. Comida

16:00 a 18:00h. Práctica

#### Viernes 30 de junio

9:30 a 10.00h. Activación Física y Mental

10:00 a 11:30h. Entrenamiento

11:30 a 12:00h. Merienda y Descanso

12:00 a 14:00h. Entrenamiento

14:00 a 16:00h. Comida

16:00 a 18:00h. Práctica

18:00h. Despedida con las familias

**Confirmar participación:** [herrera@ajedrezcapablanca.es](mailto:herrera@ajedrezcapablanca.es)